

2019 冠状病毒疾病 (COVID-19) 与隔离

病患须知

什么是 COVID?

COVID 即冠状病毒疾病。COVID-19 是指 2019 年发现的新型冠状病毒所引起的疾病。该病毒使中国爆发严重疫情，目前已扩散到其它至少 170 个国家。

冠状病毒科会导致一系列呼吸系统疾病，包括普通感冒乃至更严重的疾病，例如中东呼吸综合症 (MERS) 和严重急性呼吸道综合症 (SARS)。

如何检测 COVID-19?

目前，COVID-19 要通过核酸检测 (RT-PCR) 诊断，通常从鼻子、咽喉或痰液取出样本，从中检测是否存在 COVID-19 病毒的基因组。

检测后需要多长时间出结果?

检测在 2 天内就能得到结果。

如果检测结果呈阴性，是否能立即结束隔离?

根据医生的风险评估以及您的症状，您可能需要接受重复检测，以排除 COVID-19 感染的可能性。即使核酸检测呈阴性，但若医生认为您感染 COVID-19 的风险较高，你便可能需要重复检测。重复检测将在您结束第一次检测的 24 小时后进行。您也可能携带病毒，但尚未开始出现症状。因此，我们会要求您从与确诊病例接触的最后一天算起，自行监测 14 天。如果您在此期间出现呼吸道症状或发烧，则可能需要重复检测。

检测结果准确吗？检测呈阳性时，是否可能没患上 COVID-19?

若检测呈阳性，便是准确无误的；但若检测结果呈阴性，你却未必没携带病毒。如果医生怀疑您携带病毒的风险高，则可能需要重复检测。

COVID-19 能治疗吗?

目前尚无针对 COVID-19 感染的具体治疗。临床管理包括及时实施感染预防与控制建议措施，为并发症提供辅助性管理，包括必要时所需的高级生命支持。

以截至二零二零年四月十二日，以上信息均准确。

以上内容为新加坡中央医院所有，未经许可，不得复制，违者必究

2019 冠状病毒疾病 (COVID-19) 与隔离

病患须知

如果 COVID-19 检测呈阳性

朋友和家人感染 COVID-19 的机率有多高？

这取决于若干因素。卫生部的流行病学团队将追踪您接触过的人，以便确定您将病毒传播给家人和朋友的风险。

接触追踪是一个什么样的过程？

接触追踪将确认任何可能接触过 COVID-19 感染者或其任何感染性物件的人员。追踪人员评估其从该接触感染病毒的风险，并采取包括隔离的适当管理措施。万一他们被确诊为早期感染者，这么做可避免他们将病毒传播给他人。

他们能否留在家中，或者必须转移至隔离区？

卫生部负责签发隔离令。

如果没症状，是否还要接受 COVID-19 检测？

对认定为有高感染风险的接触者，卫生部将发出隔离令。在隔离期间，如果感觉不适（出现发烧、呼吸道症状等），应该听从指示呼叫救护车，转移到指定的医院接受医疗护理和检查。

如果 COVID-19 检测呈阳性，又将如何？

如果您任何接触者的检测结果呈阳性，便会立即被隔离，以防止病毒传播给他人。

家人能否探视？

根据医院目前的政策，访客不得到 COVID-19 感染者的隔离病房探视。这是为了降低访客受感染的风险。

我的家人如何得知我的最新状况？

您在隔离病房期间，医疗团队会细心照顾您，并经常向您的家人和亲人提供您的最新状况。

以截至二零二零年四月十二日，以上信息均准确。

以上内容为新加坡中央医院所有，未经许可，不得复制，违者必究

2019 冠状病毒疾病 (COVID-19) 与隔离

病患须知

我的病情会恶化到进重症监护室(ICU)吗？我会死吗？疾病会如何进展？

大多数 COVID-19 感染者都是轻度患者。小部分患者可能会出现并发症，例如肺炎或继发性细菌感染。小部分的较严重患者可能需要接受重症监护管理和辅助。并发症可能在发病后的第二周出现。在隔离期间，医生将密切监测您的健康状况，确保您在生病期间如果出现并发症迹象，为您提供最佳的医疗护理和辅助。

如果 COVID-19 检测呈阳性，必须隔离多长时间？

只要咽喉或呼吸道样本中仍然有病毒感染迹象，就必须继续留在隔离病房。

出院后，还要留在家中多长时间？

出院后，只要感觉良好，并且医生证明您的呼吸道不再携带病毒，便无需呆在家中。不过，就如任何人，您仍然应该保持良好的卫生习惯。

出院后能见家人吗？还是必须继续分开居住？

可以的。您可以与家人和公众交流接触。从医院康复出院后，您就不再有传染性了。

我是怎么被感染的？

病毒通常在亲密接触（1-2米之内）后，在人与人之间传播。普遍认为，发生人与人传播，主要是感染者咳嗽或打喷嚏时产生的呼吸道飞沫传染给他人，类似于流感和其他呼吸道细菌的传播方式。飞沫如果落在距离感染者不远的人的嘴或鼻孔中，很可能就会吸入肺部。另一个传播管道，就是触碰到有 COVID-19 病毒的表面或物体，然后再触摸自己的嘴、鼻甚至眼睛而被感染。

保护自己和亲人避免患上呼吸系统疾病的方法，包括遵守普通卫生礼仪，即打喷嚏或咳嗽时，用纸巾盖着嘴巴；另外，患有呼吸系统疾病时戴口罩，并经常洗手。

战胜 COVID-19 病毒后，是否就对这个病毒免疫了？

迄今为止，我们对这种病毒还有很多不了解的地方。所以出院后，您仍需遵守严格的洗手习惯和卫生规则，并维持社交隔离的生活行为。

以截至二零二零年四月十二日，以上信息均准确。

以上内容为新加坡中央医院所有，未经许可，不得复制，违者必究

2019 冠状病毒疾病 (COVID-19) 与隔离

病患须知

带入隔离病房的个人物品将会如何处理？出院时是否能带走？

您可以自行决定是否带走个人物品。如果您不希望带走，我们将在您出院后协助您扔掉。如果您打算将手机等物品带走，我们将用医院批准的消毒湿巾为您的个人物品消毒，然后放入干净的塑料袋中，便于您带回家。

以截至二零二零年四月十二日，以上信息均准确。
以上内容为新加坡中央医院所有，未经许可，不得复制，违者必究

Source: Singapore General Hospital
These translations are done by well-minded volunteers. Please excuse any minor imperfections :)

